

1. DADOS PESSOAIS

Nome: Ana Paula Gonçalves Antunes Sapeta

Profissão: Enfermeira - Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica

Professora Coordenadora - Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD) do Instituto Politécnico de Castelo Branco

ORCID [0000-0001-6667-2326](https://orcid.org/0000-0001-6667-2326)

2. HABILITAÇÕES ACADÉMICAS

Licenciada em Enfermagem. Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica na Escola Superior de Enfermagem Dr. Ângelo da Fonseca, Coimbra. Mestre em Sociologia, na Universidade de Évora. Pós-Graduada em Cuidados Paliativos, na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Doutor em Enfermagem na Universidade de Lisboa.

3. COMPONENTE PEDAGÓGICA

Leciona no curso de licenciatura em Enfermagem, no Mestrado em Cuidados Paliativos e no Mestrado em Gerontologia Social. **Responsável ou Regente** nas seguintes unidades curriculares, dos mesmos cursos: Enfermagem Médico-Cirúrgica I; Cuidados Paliativos; Comunicação e Relação de Ajuda; Formação em Cuidados Paliativos; Investigação; Cuidados Continuados de Saúde; Seminário de Projeto; Estágio com Relatório final.

Coordena a Comissão Científica do Mestrado em Cuidados Paliativos da ESALD/IPCB, 2010-2018.

Integra a Comissão Científica do Mestrado em Gerontologia Social da ESALD/ESECB/IPCB, 2010-2018.

Colaboração Docente em outras Instituições do Ensino Superior

2005 e 2006 Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa na 3ª e 4ª edição do Mestrado em Cuidados Paliativos

2006 a 2017 Universidade Católica Portuguesa, como membro da Comissão Científica da 1ª e 2ª edição da Pós-graduação e nas várias edições do Mestrado em Cuidados Paliativos

2008 Junta de Extremadura e da ARS Alentejo, no âmbito do *Programa Interreg III A* de Cooperación transfronteiriça Espanha-Portugal.

2008-2009 Escola Superior de Saúde do IP de Bragança, no curso de Pós-graduação em Cuidados Continuados

2009/2011 Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade Técnica de Lisboa.

2009 Escola Nacional de Saúde Pública

2009 a 2018 Escola Superior de Educação do IP de Castelo Branco

2011 Universidade do Algarve

2015-2017 Instituto Superior de Psicologia do Porto (INSPSI)

Orientadora de Teses de Doutoramento

2017 Doutoramento em Enfermagem. Universidade de Lisboa. Aluno: Ângela Sofia Lopes Simões. Título: A promoção e preservação da dignidade no contexto de cuidados em lares de idosos. [concluído]

2017-2020 Doutoramento em Enfermagem. Universidade de Lisboa. Aluno: Sandra Cristina Mendes Batista Título: O Processo de cuidado informal com a pessoa com necessidades paliativas dependente, no domicílio.

Arguência de Teses de Doutoramento

Foi arguente em 12 teses de **Doutoramento** na área da Bioética do Instituto de Bioética da Universidade Católica do Porto; Enfermagem na Universidade de Lisboa; de Enfermagem na Universidade Católica de Lisboa; de Psicologia na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação do Porto; Universidade da Extremadura Badajoz e na Universidade de Navarra.

Orientadora e/ou Arguente em dezenas de dissertações/relatórios de **Mestrado** em:

1) Cuidados Paliativos:

- Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias
- Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa;
- Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica de Lisboa;

2) Enfermagem Médico-Cirúrgica na:

- Escola Superior de Enfermagem de Lisboa
- Escola Superior de Saúde de Viseu;
- Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal
- Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria
- Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus, Universidade de Évora
- Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Portalegre

4. COMPONENTE CIENTÍFICA

Publicações, autora de:

- 38 artigos em revistas nacionais, com arbitragem científica
- 13 artigos em revistas internacionais, com arbitragem científica
- (co)autora em 9 livros; autora de 1 livro

- (co) autora em 15 Posters e 12 Comunicações livres
- Membro da Comissão científica em 32 Congressos Nacionais e 5 Congressos Internacionais.

É Membro Peer Review:

Cadernos de Saúde. Universidade Católica Portuguesa.
Revista Referência da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (desde 2008).
Revista *Salutis Scientia* da Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha de Lisboa (2010);
Revista de Enfermagem Universidade de São Paulo (USP), Brasil.
Revista Nursing Portuguesa (2012).
Revista *Aquichan*, Univeridade de la Sabana
Revista RIASE Revista Ibero Americana de Saúde e Envelhecimento.
Revista Enfermería Global. Universidade de Múrcia

Participou, a convite e como oradora, em mais de uma centena de **Palestras/Conferências** em áreas temáticas relacionadas com Cuidados Paliativos.

Participou como **moderadora** ou **comentadora** em dezenas de painéis, bem como **formadora** em cursos de curta duração.

Prémios

- 2008- Menção Honrosa à Comunicação Livre «Claudicação Familiar», em co-autoria, com Samuel Afonso, no V Congresso Hispano Luso de Enfermería e X Congresso Extremeño de Enfermería, em Plasencia.
- 2008 - 1º prémio ao Poster «Cuidar em Fim de Vida: Factores que interferem no Processo de Interação Enfermeiro-Doente» no IV Congresso Nacional de Cuidados Paliativos;
- 2008 - 1º prémio ao Poster «Cuidar em Fim de Vida: Factores que interferem no Processo de Interação Enfermeiro-Doente», no 7º Congresso de Enfermagem Oncológica, organizado pela Sociedade Portuguesa de Enfermagem Oncológica;
- 2009 - 1º prémio à Comunicação livre «Padrão de Cuidados ao Doente nas últimas horas e Dias de Vida, num hospital de agudos», 1º Encontro Alentejo Extremadura em Cuidados Paliativos (APALEX).
- 2012 – 3º Prémio ao Poster «Gestão de Sentimentos no Processo de Interação Enfermeiro-Doente, em fim de vida», no IX Congresso Nacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos, na cidade de Badajoz.
- 2015 – 1º Prémio melhor Poster Lopes, AP; Esteves, R. & Sapeta, P. «*Vantagens e Desvantagens da Terapêutica e Hidratação Sub-cutânea*». I Jornadas de Investigação em Cuidados Paliativos organizadas pela Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos, dias 20 e 21 de março de 2015, ESALD, Castelo Branco
- 2015 - 1º Prémio melhor Comunicação Livre Cardoso, A. & Sapeta, P. «*Questões Éticas no doente com insuficiência renal crónica terminal*» nas I Jornadas de Investigação em Cuidados Paliativos organizadas pela Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos, dias 20 e 21 de março de 2015, ESALD, Castelo Branco.
- 2016 – 2º Prémio do júri e 1º Prémio com voto do público atribuído pela **Angelini University Award!** Projeto «Borboleta Branca – Cuidados Paliativos Pediátricos».
- 2018 – Eleita a nível nacional como VISIONÁRIA em Cuidados Paliativos, Prémio atribuído pela Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos.

Projetos de investigação em curso

No âmbito do **Observatório Português de Cuidados Paliativos**, integra os seguintes projetos:

- “Cuidados Paliativos em Portugal: caracterização de doentes referenciados e admitidos, equipas, avaliação de indicadores de qualidade, efetividade do controlo sintomático e local de morte” e “Construção dos Perfis Regionais de Cuidados Paliativos”

Investigadora integrada **Unidade de Investigação Interdisciplinar - Comunidades Envelhecidas Funcionais (Age.Comm)** da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias, Instituto Politécnico de Castelo Branco com duas linhas principais de investigação: “Diagnóstico (d)e necessidades de cuidados paliativos em contexto domiciliário” e “Estudos sobre Demências”.

Investigadora colaboradora na **NURSE’IN – Unidade de Investigação em Enfermagem do Sul e Ilhas (UIESI)**, na linha de investigação “Paliar 24: cuidados paliativos diferenciados aos doentes e suas famílias no domicílio”

5. COMPONENTE ORGANIZACIONAL

Participação em Órgãos de Gestão do ESALD/ IPCB

- Presidente do Conselho Pedagógico da ESALD, desde 1999 até maio de 2005.
- Presidente do Conselho Científico da ESALD, em dois mandatos, de abril de 2005 a junho de 2010;
- Membro da Assembleia de Representantes da ESALD, por inerência de funções (2005-2009).
- Membro do Conselho Geral e do Conselho Disciplinar do Instituto Politécnico de Castelo Branco, eleita pelos seus pares, de 2004 a março de 2007.
- Membro da equipa do Centro de Estudos e Desenvolvimento Regional (CEDER) - Unidade Orgânica do IPCB, de 2005 até julho de 2009.
- Integrou o Conselho de Gestão do IPCB, por Nomeação do Presidente do IPCB de 23/11/2012 a 30/04/2013.
- Membro da Conselho de Representantes da Escola, por inerência de funções (2010-2019);
- Diretora da ESALD, em dois mandatos, de junho de 2010 a fevereiro de 2019.
- Por inerência de funções de Diretora pertenceu ao Conselho de Coordenação Académica e ao Conselho Coordenador de Avaliação do IPCB (2010-2018).

Participação em outras Organizações

É membro da Direcção da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos (desde 2006 até à data);
Nomeada Membro do Observatório Português de Cuidados Paliativos, em janeiro de 2016.
Perito Convidado na Comissão Nacional para o Desenvolvimento dos Cuidados Paliativos, em Portugal 2016-2018
Integra a comissão para a Criação da Especialidade em Enfermagem de Cuidados Paliativos para a Ordem dos Enfermeiros, «Especialista em Enfermagem Paliativa», 2010 a 2018.
Perito convidado nas Comissões de Avaliação Externa da Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior (A3ES).

Atividades na Direcção da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos (APCP)

Recomendações de Formação em Cuidados Paliativos para Enfermeiros (documento disponível www.apcp.com.pt)
Comissão responsável pela elaboração dos Estatutos da APCP
Comissão de elaboração do Regulamento Eleitoral, para os corpos gerentes da APCP
Revisão do Programa Nacional de Cuidados Paliativos (documento disponível www.apcp.com.pt)
Júri da Bolsa de Formação Isabel Levy, nas edições de 2006, 2007 e 2009; 2015-2016; 2017-2018; 2018-2019
Júri da Bolsa de Formação de Curta Duração, nas edições de 2006 a 2013; 2015-2016; 2017-2018; 2018-2019
Júri da Bolsa de Investigação da edição de 2006; 2009; 2011; 2014; 2018.
Membro da Comissão Científica do Congresso Europeu de Cuidados Paliativos de 2011, organizado em conjunto com a *European Association of Palliative Care*.
Participou na revisão do Programa Nacional de Cuidados Paliativos (PNCP) do Ministério da Saúde
Nomeada pela Ordem dos Enfermeiros e Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos para construção das Competências, Percursos Formativos e Padrões de Qualidade, da Especialidade em Enfermagem na Pessoa em Situação Paliativa.

Participação em 30 júris de concursos de função pública, como Presidente ou vogal efetivo, para Professor Adjunto, Professor Coordenador ou para obtenção do Título de Especialista.

6. ATIVIDADE ASSOCIATIVA

Membro nº 2-E-22297 da Ordem dos Enfermeiros, com cédula profissional de Enfermeira Especialista.
Membro da Associação de Enfermeiros Especialistas em Enfermagem Médico-Cirúrgica nº 166, desde 1993.
Sócia nº 351 da Sociedade Portuguesa de Enfermagem Oncológica, desde 1999.
Sócia nº 67 da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos.
Sócia da Sociedade Espanhola de Cuidados Paliativos.
Sócia da Associação Portuguesa para o Estudo da Dor.
Sócia honorária nº 2 da Associação de Estudantes da ESALD, desde 1993.
Sócia nº 48 da Casa do Pessoal do Instituto Politécnico de Castelo Branco.
Sócia da ELCOS Sociedade de Feridas.

[Paula Sapeta, 2019]